■はじめに

R.6年度は**二中体育館（屋内）**で実施

熱中症対策　虫対策

わくわく大作戦とは？

- 鍋横地域の町会や学校、PTA、育成団体が一体となって取り組む年に一度の地域防災イベント
- 子供たちは、友達と協力してダンボールハウスを作り、一晩寝食を共にし楽しむ
- 本イベントは防災の取組の一環であり、子供たちに防災意識を育むことを主目的とする

わくわく大作戦実行委員会の構成

鍋横地区六町会（千代田、宮里、西町、鍋横、新中野、本六）
青少年育成鍋横地区委員会
中野本郷小学校PTA、第二中学校PTA
赤十字奉仕団鍋横分団、次世代育成委員
中野本郷小学校、第二中学校、鍋横区民活動センター運営委員会
南部すこやか福祉センター、宮の台児童館、etc

※「わくわく大作戦」は2000年から企画・運営されており、夏休みに入る前のイベントとして参加者が増え、2003年から実行委員会として組織。

■わくわく大作戦委員の仕事内容

赤字：確認ポイント

No.	タスク		周期	分担	タスク内容	備忘
①	**計画／準備**	**役員会へ参加**	１，２回 (5～６月)	委員長または副委員長	【FY2024年度　参考】 ■1回目　（5/13） ・計画詳細の検討（場所、日時、募集期間、研修会日程など） ・実施内容の読合せ ■2回目　（5/27） ・実施要領の読合せ	・「わくわく大作戦実行委員会」の会長・副会長（※町会長等が兼任）が司会進行 ・実施要領/募集要領などは鍋横区民活動センターが準備 ・R6年度から中学生が運営サポートに加わる
②		**実行委員会へ参加**	数回 (6～7月)		■1回目　（6/25） ・当日の役割分担など ■本郷小PTA（わくわく委員・部員）の分担（案） ・ダンボールハウス作りなど「こども担当」をメインに	・当日の役割分担などを協議
③		**役割分担表作成（本郷小PTA内）**	（－）		実行委員会で決まった本郷小PTAの分担について委員・部員内で役割を整理し、共有を図る	
④		**スタッフ研修会**	1回 ※イベント前	中学生スタッフなど当日参加する予定の方 （小学校PTAは任意？）	当日イベント向けの事前研修	
⑤	**イベント当日**	**わくわく大作戦へ運営として参加**	土日2日間 (R6年度：7/20-21)	委員・部員	当日のイベント運営のサポート ■当日の**運営全体のお仕事**（参考） ・こども担当 - ダンボールハウス作成 - 夕食 - わくわくタイム - 宿泊 - ダンボールハウスの後片付け ・炊き出し ・門番 ・夜警、パトロール ・麦茶管理 ・救護班 ・その他イベント ・受付	当日の運営は各町会、本郷小学校PTA、中学生スタッフ、本郷小学校PTA、消防署、警察署、日本赤十字などで実施。

■わくわく大作戦タイムスケジュール

	9:30	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
	センター運搬													
アリーナ		会場準備 ・本部イス机設置 ・ハウス場所決め		受付準備 ・机・いす ・名簿 開会式準備 ・来賓イス ・マイク	受付 誘導	開会式 ・挨拶 ・注意事項 ・ゲーム ・用具配布	**ダンボールハウス作成** ・作成補助 ・安全管理 ・布間仕切り作成		・コープ講座 第二校庭へ誘導		**わくわくタイム**	自由時間	就寝
第二校庭		炊き出し準備 ・テント設営 ・防災釜運び出し ・イス机設置						炊き出し開始 ・食材準備 ・防災釜点火		誘導 配膳	**夕食** 撤収	＊キャンプファイヤー		
校庭														
校舎													清掃	

	5:30	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00
アリーナ	**起床** ダンボール片づけ 清掃		パン配布	**ラジオ体操** 清掃・点検	**解散**	反省会
第二校庭				清掃・点検		
校舎				清掃・点検		

＊コープ未来の防災講座はハウス作成後に全体に向けてやるのも一案
　実際にトイレにビニール袋をかぶせて災害用トイレを使ってみるとか？
＊わくわくタイムはどこでやるか
　キャンプファイヤーなら第二校庭でも

＊事前準備：センターにあるダンボールカッターやはさみを数えてグループ毎に分けておく
（小学生の締め切り後）



募集要項 2024

子どもと防災

真夏のサバイバル！ 第25回 わくわく大作戦

小学生と中学生募集

二中体育館で
ダンボールハウスを作って泊まります

日時 **7月20日（土）～21日（日）** 受付開始 13：30

会場 **第二中学校　体育館・校庭**

募集 ＊鍋横地域の**小学校 3～6 年生**（小学２年生以下は、保護者または準ずる大人同伴）
＊中学生スタッフ　＊どちらも全日程参加できる方のみ（途中参加、退出はできません）

参加費 **小学生１人 500 円**（当日受付で集金）　**定員　100 名**（応募多数の場合は高学年優先）

主催 **鍋横地区町会連合会･わくわく大作戦実行委員会**（実行委員長：伊藤正信　宮里町会長）
鍋横区民活動センター運営委員会 /中野本郷小学校 PTA/第二中学校 PTA/宮の台児童館/青少年育成鍋横地区委員会
中野本郷小学校/第二中学校/中野区/日赤奉仕団鍋横分団/二中ゆうねっと/コープみらい第４ブロック委員会/中野警察署/
中野消防署･消防団

問合せ わくわく事務局（鍋横区民活動センター運営委員会）　03-3383-2733　nabekun2733@gmail.com



わくわく大作戦 とは？

わくわく大作戦は阪神淡路大震災後に、1997 年防災ファミリーアウトドア体験（中野区教育委員会と共催）として、何もない中で自分たちの手で創りだす体験からスタートし、2020 年からコロナ禍で３年間中止となっていましたが、昨年からは再開し、今年は 25 回目となります。

開催にあたって、鍋横の６つの町会、区民活動センター運営委員会、小･中学校 PTA、児童館、地区委員会、小学校、中学校、中野区ほか、たくさんの地域の皆さんがボランティアで協力して実施しています。

『令和６年度東京都地域の底力発展事業』対象事業

わくわく大作戦 Q&A



Q　途中で塾に行きたいのですが？
A　オープニングから翌朝の解散まで外に出ないで全日程を参加してください。

Q　始まってから途中で追加のダンボールを家族に持ってきてもらっていいですか？
A　必要なものは、受付時に全て準備して持ち込んでください。

Q　中学生も参加できますか？
A　スタッフとして１泊二日で参加します。
研修会 6/22 に参加してがんばりましょう





Q　小学２年生ですが子どもだけで参加できますか？
A　２年生以下は各グループに１人以上の保護者が一緒に宿泊してください。

Q　家族参加できますか？
A　OK ですが、大人は協力者として我が子だけでなく子どもたちをサポートしてください。

←昨年のわくわく大作戦の様子はこちらから

小学生申込フォーム
〆切 7/5

中学生申込フォーム
〆切 6/14

参加者・協力者　事前説明会　７月 17 日（水）16:00～　第二中学校体育館

・当日の流れや持ち物、注意等を説明します。
保護者の方も是非、ご参加ください！　＊持ち物：筆記用具、くつ袋　**自転車では来ないでね！**



当日のスケジュール

20 日（土）

午後１：３０　受付開始
２：００　オープニング（体育館）
３：００　ダンボールハウスづくり作業開始(体育館)
６：００　夕食
７：００　わくわくタイム　開始
９：００　わくわくタイム　終了
１０：００　就寝

プレーリーダーは
北ちゃん（北見靖直さん）
国立能登青少年交流の家所長



中学生企画
わくわくタイムもお楽しみに！

21 日（日）

午前５：３０　起床
ダンボールの片づけ
６：３０　ラジオ体操
７：３０　解散

朝食はパンだよ！



当日の持ち物　必ず名前を書いてください

１．参加費　子ども一人５００円（当日集金）
２．ダンボール
３．ビニールシート(なくてもＯＫ)
４．食器（大きめのどんぶり・はし・コップ）
５．水とう（必ようだよ！忘れないでね）
６．ゴミ袋（自分のゴミは持ちかえること）
７．タオル・上着　（おふろはないよ！・・動きやすい服装で）
８．防寒具　**夜、寝る時に寒い場合もあります！**

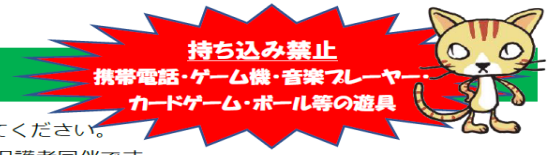
ダンボールは、大きめでしっかりしたものを！
ドラッグストアやスーパーなどでもらう時には
きちんとあいさつをしてからもらおうね！

＜けんちんうどんの食材＞
うどん、豚肉、大根、ニンジン、里芋、ごぼう、きのこ、ネギ、こんにゃく、油揚げ、醤油、調味料･･･等

夕食はけんちんうどん



カッター、はさみ、ガムテープは用意します。
持ってこないでください！



保護者の方へ　お願い

□**アレルギー対策はしておりません**ので、心配な方は相談してください。
□小学２年生以下は、各グループに１人以上、グループ内の保護者同伴です。
□安全、防犯には主催者側も十分注意しますが、参加者および保護者の方もご協力をお願いします。
□子どもだけで参加する場合、本部から保護者の方にすぐ連絡がとれるようにしておいてください。
急な発熱等で家に帰る場合があります。
□お子さんの携帯電話の使用は禁止です。
□保護者の方も、できるところでご協力ください。

子どもたちが楽しく安全に過ごせるようご協力を！

□開催中に撮影した写真や映像は、地域の広報誌やホームページで使用する場合がありますのでご了承ください。

申込み方法　表面のグーグルフォームから申し込んでください。しめきり厳守

名前友だちと一緒のグループになりたい場合は、・・・グーグルフォームからグループで申込をしてください。
小学生　①　氏名、学年クラス、生年月日、保護者氏名（子どものみ参加・一緒に参加）、住所、緊急連絡先
②　氏名、学年クラス、生年月日、保護者氏名（子どものみ参加・一緒に参加）、住所、緊急連絡先
③　氏名、学年クラス、生年月日、保護者氏名（子どものみ参加・一緒に参加）、住所、緊急連絡先